

年末年始の外食時&テイクアウト時は

おいしく残さず 食べきろう！



外食時には・・・

●お料理は残さず食べきる

適量注文でおいしく食べきろう！

●料理のお持ち帰り

食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰ろう！



テイクアウト時には・・・

●食べきれる量の購入を

テイクアウトでも油断は禁物。

おいしく食べきれる量を購入しよう！



食品ロスとは？

本来食べることができたのに
捨てられてしまう食品のこと



農林水産省および環境省による推計値では、令和3年度の日本全体の食品ロス量は約523万トンとされています。

そのうち飲食店やスーパーなどの食品小売店、食品製造メーカーなどからでる、事業系の食品ロスが279万トン、みなさんの家庭から出る食品ロスが244万トンあります。

1人当たり年間約42kg、みなさん一人ひとりが毎日ごはん茶碗約1杯分（約114g）の食べ物を捨ててしまっていることになります。

家庭で作ったもの、お店で注文したものを食べきることで、みなさんも「おいしい食べきり運動」を実践しましょう！



一問合せ先—
三重県環境生活部環境共生局
資源循環推進課
TEL 059-224-2385



三重県ごみゼロキャラクター Zeroji

三重県食品ロス削減啓発プロジェクト
「みんなえがおに！
学んで削減、三重の食品ロス」

